

◆ ◆ 第13期通常総会開催の報告 ◆ ◆

令和元年6月1日（土）午後1時半より、大阪市中央区「大阪ボランティア協会」2階会議室にて、第13期通常総会が開催されました。

司会は森川加也氏（理事）で、武内信憲理事長からの開催の挨拶後、ご来賓の認定NPO法人大阪府高齢者大学校理事長代理古矢弘道様よりご挨拶を頂戴しました。

総会議長には武内信憲氏（理事）が選出され、次議案の議事が進行されました。

第1号議案「第13期事業報告承認の件」、第2号議案「第13期活動計算書報告と監査報告承認の件」、第3号議案「役員選任の件」（村松秀明新理事長承認）第4号議案「第14期事業計画(案)の件」、第5号議案「第14期活動計算書予算(案)の件」について、村松秀明新理事長、事業部担当二葉副理事長、及び各理事、広報部大川副理事長、島田道子会計理事より、第13期の各報告、新鞍清彦監事より監査報告、第14期計画の各提案、審議があり結果それぞれ可決承認され、大川副理事長閉会挨拶にて、終了しました。



開会挨拶 武内理事長



来賓 認定NPO 高大古矢理事長代理



司会森川理事 議長武内理事



三田事業部長



二葉事業部長



山口事業部長



村松 新理事長挨拶



新鞍監事



閉会挨拶 大川副理事長

# 目のフレイル予防について

一気づきとケアで健康視界を保ちましょうー

講師：健康監視士 立道 兵祠

- ①血行不良と目の違和感
- ②自律神経と目の不調
- ③紫外線・ブルーライトと交感神経
- ④加齢対策＝副交感神経 UP 健康対策
- ⑤白内障のタイプ
- ⑥活性酸素（酸化）から眼を守る
- ⑦目のフレイル予防体操

